



NUMÉRO 12

# NEWSLETTER DE BERSON

Bulletin d'information de la Mairie de Berson



B&S 2023

Vous pouvez suivre les actualités de la commune depuis votre ordinateur ou votre smartphone

La page Facebook

 @ville de berson

Le site internet

[www.mairieberson.fr](http://www.mairieberson.fr)

L'application

 Intramuros

Téléchargeable gratuitement sur Play Store ou App Store

## Bières & Sons : quatrième édition

La quatrième édition de Bières & Sons aura lieu  
**le vendredi 06 et samedi 07 septembre,**  
à partir de 18h jusqu'à 2h au stade municipal de la commune !

### • Bières artisanales locales

**Tribu Zyhta • Brasserie Bad • La Chapotte • La Cistude • Brasserie KM5  
• La Fracasse Coquille • Brasserie Melt • Brasserie Rainon**

### • Concerts

06/09 : **Hécate** et **Snipers**

07/09 : **Koffitruck, Red Beans & Pepper sauce** et **DJ X.TAO**

### • Restauration sur place

**Chez Angela • Masousaju • Ti Payenke • La Bohémienne • Les pastillas d'Irène • Comité des Fêtes • La Casamama • Canteen Street**

### • Boutique

Boutique à la sortie proposant tous les produits des brasseurs !



## Marche bleue



Comme chaque année, la commune participe activement à « mars bleu », mois dédié à la prévention et au dépistage du cancer colorectal en France : installation de la montgolfière de la sensibilisation du 25 au 30 mars et stand d'information à l'accueil de la mairie pendant tout le mois (numéros, informations de prévention, procédure de dépistage...).

En outre, et comme tous les ans, une marche regroupant plus d'une cinquantaine de courageux a été proposée le samedi 30 mars par la très dynamique association Gymnastique Bersonnaise. Nous remercions l'ensemble des participants ainsi que l'association pour ce beau parcours !



## Nettoyage de nos bois

Le 13 avril, à l'initiative du Conseil Municipal des Jeunes (CMJ), a eu lieu l'après-midi ramassage des déchets. Deux groupes de 20 personnes se sont répartis plusieurs secteurs de la commune et ont ramassé d'innombrables déchets (matelas, canapé, poubelles, chaises, matériel pour bébé...)

Nous remercions les chasseurs pour leur participation et leur aide pour indiquer les secteurs à nettoyer en priorité ainsi que les administrés, les enfants du CMJ et les élus. Nos remerciements vont également à un couple de Bois-Redon en Charente Maritime qui est venu nous apporter son aide.



## Bruit de voisinage

Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par les particuliers, à l'aide d'outils ou appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, telles que les tondeuses, perceuses, raboteuses, scies électriques, tronçonneuses, etc... **ne peuvent être accomplis que durant les horaires suivants :**

- Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30
- Le samedi : de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00
- Le dimanche et les jours fériés : de 10h00 à 12h00

Le bruit porte atteinte à la santé de chacun et est également un élément perturbateur de la tranquillité publique. Il est l'une des préoccupations majeures de la vie quotidienne.

Vous pouvez retrouver **l'arrêté préfectoral du 22 avril 2016 relatif aux bruits de voisinage** sur notre site.





## Cérémonie du 08 mai

Les discours de Monsieur le Maire et de Monsieur Philippe Béchade, Président de l'Union Nationale des Combattants du Département de la Gironde, lors de la cérémonie de commémoration de la victoire du 08 mai 1945 ont été réalisés en présence : des porte-drapeaux, de l'Orchestre d'Harmonie de Berson, du corps enseignant de l'Ecole de Berson, des élus du Conseil Municipal des Jeunes (CMJ), d'enfants accompagnés de leurs parents et des élus.

## Marathon des vins de Blaye

Le samedi 11 mai, 652 coureurs se sont élancés à travers 14 communes du Blayais lors de la 19ème édition du Marathon des Vins de Blaye.

Notre appel aux volontaires a été entendu car de nouveaux bénévoles se sont inscrits cette année afin de maintenir le bon déroulement de cet événement.

L'ensemble des signaleurs de Berson se sont rendus à leur poste de surveillance à 9h, heure de départ de la course à la Citadelle de Blaye, permettant aux participants de continuer leur course en toute sécurité et de contacter les secours en cas de problème.

Cette matinée fut animée par nos fidèles musiciens de l'Orchestre d'Harmonie, que nous remercions vivement !

L'événement s'est clôturé à Berson par un repas offert par la municipalité aux signaleurs bénévoles.

Nous tenons à les remercier une nouvelle fois pour leur aide si précieuse.

A l'année prochaine !



## Qui dois-je contacter en cas de problème ?

**La SAUR** 📞 05 53 41 98 09  
Eau potable (robinets, douches...)

**La SIAEPA** 📞 05 57 94 11 14  
Eaux usées (assainissement)

**Le SMICVAL** 📞 05 57 84 74 00  
Collecte des ordures ménagères

**ENEDIS** 📞 09 72 67 50 33  
Coupeure d'électricité, câble électrique à terre, coffret cassé, odeur de brûlé/trace de noir...

**La mairie** 📞 05 57 64 35 04 / 07 57 48 60 57  
Animaux errants (vérifier si l'animal porte un collier ou est identifié), dégradations et incivilités, problèmes liés à la voirie, éclairage public...

# Tous à vélo



Le premier juin, l'amicale cyclo-randonneurs de Cars a organisé la manifestation « Tous à Vélo ».

Elle propose traditionnellement à tous ceux qui le souhaitent, un parcours en bicyclette d'une quinzaine de kilomètres sur les communes de Berson, Cars, Saint-Paul et Saint-Martin Lacaussade.

Il s'agit d'un évènement à la fois sportif et festif ouvert à tous, petits et grands, de 7 à 77 ans. Contre quelques euros (10 euros pour les adultes, 5 euros pour les enfants) la formidable équipe de bénévoles emmenés par son président, Monsieur Jean-Marie Guillet, a guidé à travers le Blayais les quelques 120 participants, avec une halte dans chaque commune participative : apéritif (Berson), entrée froide (Cars), plat de résistance (Saint-Paul), fromage dessert et café (Saint-Martin Lacaussade).

La commune de Berson félicite les organisateurs de cet évènement convivial et sympathique et donne rendez-vous aux bersonnais et bersonnaises pour l'édition 2025 !

## Grand succès pour le second Escape Game de la bibliothèque municipale



Notre Escape Game du 19 juin "Mémoires de la forêt" a rencontré un franc succès.

Ce jeu était composé de 5 énigmes :

- la perte des sens (fouille et reconnaissance d'objets dans des sacs)
- mots envolés (texte à trous et à erreurs)
- le livre de l'oubli (jeu d'observation d'images et de mémoire)
- image morcelée (reconstitution d'une image sous forme de puzzle)
- le parcours des anciens : une distance à parcourir les yeux bandés en tenant d'une main un plateau où étaient posés des objets, le but étant de ne rien faire tomber.

Les 3 équipes (les Sisters, les Bersonnais et les Intellos) se sont rapidement prises au jeu et ont terminé le jeu en un temps record.

Bravo à tous !

## Infos rapide

### Vente de livres et de bureaux d'écolier

Notre incontournable vente de livres et de bureaux d'écolier a eu lieu les mercredi 26 juin et jeudi 27 juin dernier dans la grande salle de la mairie.

### Atelier nounous/bambins du vendredi

Notre atelier nounous/bambins affiche complet presque tous les vendredis matins. Il reste préférable, afin d'accueillir chacun correctement, de procéder à une inscription au préalable.

Contact :

✉ [bibliotheque@mairieberson.fr](mailto:bibliotheque@mairieberson.fr)

☎ 05 57 64 36 44

### Horaires

- Période scolaire

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 11h40 et de 13h30 à 17h

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

- Période vacances scolaires

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.



## “La Cantine” pose ses valises à Berson pour la fête de la musique

Le week-end des 21, 22 et 23 juin était placé sous le signe de la culture et de la fête à Berson.

En effet, en marge des deux journées consacrées à Victor Hugo organisées par l'association l'Atoll Errance, l'équipe municipale a proposé à l'association « la Cantine » d'installer sa « guinguette itinérante ».

L'équipe au grand complet s'est posée pour trois jours sur la place du foyer rural :

- Canteen Street : foodtruck
- L'amulette caravane : bar à bières et limonades
- Au p'tit ballon : cave à vins
- Et mille aventures : structure gonflable pour les enfants
- Supergreen : DJ Set



Tout a commencé par une fête de la musique le vendredi soir, lancée par un set de la banda de l'Orchestre d'harmonie de Berson (que la municipalité remercie), puis du concert de Mister B Alone et enfin du DJ set de Supergreen. Malgré une météo plutôt défavorable, quelques personnes ont assisté à cette soirée et dégusté les produits proposés par les différents stands.

Pour cause de pluie et de froid, le samedi soir ainsi que le dimanche ont été quasiment annulés. Malgré cela, nul doute que « la cantine » (qui circule tous les week-ends en haute gironde) reviendra à Berson prochainement en espérant une météo plus clémente !

## Rencontre des aînés et des élus du CMJ

Le mardi 02 juillet, les jeunes du CMJ ont souhaité renouveler une rencontre avec le petit groupe des Aînés que le personnel communal rencontre chaque semaine individuellement et tous ensemble une fois par mois.

Entre les activités et les rendez-vous de chacun, peu d'aînés ont pu répondre à l'appel... Néanmoins nos jeunes élus n'ont pas souhaité annuler cette rencontre.

Ils se sont à nouveau présentés chacun leur tour et tout le monde a pu profiter d'une agréable après-midi autour des jeux de société : petits chevaux, belote, SOS Ouistiti...

Un goûter fut partagé, clôturant cette journée et les activités du CMJ pour cette année.

Ils reprendront leur fonction en septembre dans le cadre d'un partenariat avec le groupe Leclerc pour une opération “Nettoyons la Nature” programmée le **samedi 28 septembre**.



# Un livre pour les vacances

Le 02 juillet, Françoise Trébuq, adjointe aux Affaires scolaires, accompagnée de Françoise Corré, du service éducation de la mairie, ont offert à tous les écoliers de Berson un livre à lire pendant l'été.

Petite section : Drôles de z'animals - les animaux de la forêt et de la jungle

Moyenne et grande section : Sous mes pieds

CP : P'tit loup aime l'école/la nature

CE1 : Carnivore

CE2 et CM1 : Les aventures de Tom Sawyer

CM2 : L'Odyssee - recueil universel



# Intervention de la société Spie Batignolles sur différents secteurs de la commune



## Fête locale



Cette année la fête locale de Berson s'est déroulée sur 5 jours. Petits et grands ont pu profiter des manèges de la fête foraine ainsi que du service de restauration et des diverses animations organisées par la nouvelle équipe du Comité des fêtes.

Le vendredi 09 août, les bersonnais se sont retrouvés sur la place du foyer rural pour participer au pique-nique géant animé par DJ Thibaud.

Le samedi 10 août les amateurs de voitures ont pu se faire plaisir en participant à un rassemblement de voitures Rue de l'Eglise. Lors de la soirée moules/frites, nombreux sont ceux qui sont venus passer un agréable moment avec la talentueuse chanteuse Inès Chouki de The Voice Kids.

Le dimanche 11 août, les membres du comité des fêtes ont pu compter sur la présence des amateurs de pétanque pour participer au concours organisé Avenue de l'église.

Le lundi 12 août, l'association du Cercle de l'amitié a orchestré le concours de belote qui a rencontré un vif succès. Vous avez également été nombreux à profiter

de la soirée "année 80 à aujourd'hui" animée par DJ Thibaud et du spectacle de feu d'artifice offert par l'équipe municipale.

La fête n'étant pas encore tout à fait terminée, le traditionnel vide-greniers du 15 août a de nouveau rassemblé un grand nombre d'exposants qui, pour les plus courageux, étaient au rendez-vous dès 6h.

L'ensemble de l'équipe du Comité des fêtes vous remercie pour votre présence et vous donne rendez-vous à leur prochaine manifestation !

Pour suivre l'actualité de l'association, contacter les membres ou rejoindre leur équipe :

07 81 92 62 08

comitedesfetes.berson@gmail.com

Comité Des Fetes Berson



## Quelles demandes devez-vous effectuer en fonction de votre projet ?

**C**onstruction nouvelle attenante ou non attenante à une habitation, changement de destination d'une construction existante, agrandissement, piscine, bassin, clôture, muret... Nous vous rappelons que **toutes les constructions**, même celles ne comportant pas de fondations, sont soumises à une autorisation d'urbanisme.

Excepté pour les constructions de très faible ampleur :

- de moins de 5 m<sup>2</sup> et de moins de 12 mètres de haut,
- d'une emprise au sol inférieure ou égale à 5 m<sup>2</sup>,
- d'une surface de plancher inférieure à 5 m<sup>2</sup>,
- des piscines de moins de 10 m<sup>2</sup>,
- des terrasses (non couvertes) de plain-pied.

Les demandes de permis, d'autorisations, de certificats et les déclarations d'urbanisme peuvent être déposées en ligne. Vous pouvez ainsi suivre votre dossier sans vous déplacer.

 <https://sve.sirap.fr/#/communesList>

Le service en ligne n'est pas une obligation. Il est toujours possible d'envoyer votre demande par courrier postal, par mail ou de la déposer au service urbanisme de la mairie.

Service ouvert uniquement sur rendez-vous ou par appel téléphonique les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 14h à 17h.

urbanisme@mairieberson.fr



## Bon à savoir

**T**ous les travaux compris dans les deux **périmètres des bâtiments de France** sont soumis à une autorisation avec avis d'un architecte des bâtiments de France.

Ces deux périmètres sont situés dans les 500 mètres autour de l'Eglise Saint-Saturnin et de la Maison Forte de Boisset, classées au Patrimoine français.

- La réalisation de travaux sans autorisation d'urbanisme constitue une infraction passible de poursuites pénales (Article L480-4 du Code de l'Urbanisme).

## La Mairie de Berson ne délivre plus de certificat d'hérédité

**L**e certificat d'hérédité a été supprimé par la loi 2017-177 du 16 février 2015 relative à la simplification du droit et des procédures dans le domaine de la justice et des affaires intérieures.

La Mairie de Berson ne délivre plus de certificat d'hérédité. La délivrance de ces documents par les mairies n'était qu'une simple pratique administrative et ne constituait pas une obligation pour elles.

En pratique, les mairies ne peuvent disposer de tous les éléments suffisants pour établir l'attestation.

Le demandeur a aujourd'hui d'autres moyens pour prouver sa qualité d'héritier.

► Si le montant des biens du défunt est inférieur à 5000 euros : attestation des héritiers.

Instaurée en 2015, l'attestation des héritiers est un document ayant vocation à remplacer le certificat d'hérédité, dès lors que le montant des sommes en jeu est inférieur à 5 000 euros. Cette attestation doit être signée par l'ensemble des héritiers.

Ce document vous permet :

- de régler les actes conservatoires par débit sur le solde des comptes bancaires du défunt ;
- de faire fermer le compte en banque du défunt en obtenant le versement de la somme qui y figure.

► Si le montant des biens est supérieur à 5000 euros: acte de notoriété (s'adresser obligatoirement à un notaire).

Vous devez demander au notaire d'établir un acte de notoriété pour prouver votre qualité d'héritier.

L'acte est payant. Vous pouvez demander au notaire un devis écrit détaillé du montant des frais à régler ou un état prévisionnel du coût de l'opération.

Vous pouvez trouver plus d'informations à ce sujet sur le site du Service public :

 [www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12697](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12697)



# Nouveau Foodtruck : Sésam & Rozell

Le foodtruck Sésam & Rozell proposera dorénavant, Place du Foyer rural, un service de restauration à emporter **tous les mercredis de 17h30 à 22h**, à partir du **21 août**.

**Produits :** burgers – frites – salades – galettes – crêpes – boissons

Menu consultable sur leur site internet, leur page Facebook et nos moyens de communications.

☎ 06 83 84 79 13    ✉ [sezam-et-rozell@bbox.fr](mailto:sezam-et-rozell@bbox.fr)    📺 Sésam & Rozell    🌐 [www.sezametrozell.fr](http://www.sezametrozell.fr)



## Reiki'libre&CBienFée

Le yoga c'est pour tous !

Combien de fois ai-je entendu, « Le yoga ce n'est pas pour moi, je ne suis pas souple ! »

C'est une fausse croyance. Le yoga est une pratique de plus de 5000 ans qui est faite pour tous.

Le yoga, c'est un art de vivre qui permet de guérir de nombreux troubles. Venez apprendre à maîtriser votre souffle, à agir sur votre corps, votre mental et vos émotions.

Au-delà des nombreux clichés sur le Yoga, les effets secondaires désirables du Yoga sur la santé sont nombreux : renforce les muscles du dos et assouplit la colonne vertébrale, ce qui aide à gérer ou régler les soucis de dos, à apaiser le stress, à améliorer la digestion, la qualité du sommeil et à réguler le rythme cardiaque...

Le mieux, c'est de vous faire votre propre idée du Yoga en vous inscrivant à un cours.

N'hésitez pas, votre 1ère séance est gratuite et venez rejoindre le joyeux groupe multigénérationnel à partir du 9 septembre prochain.

Venez bouger à votre rythme, dans le respect de vos besoins et limites de votre corps, réapprendre à bien respirer, vous (re)connecter à vous, je vous donne rendez-vous tous les lundis de 18h00 à 19h10 dans la salle communale de Berson pour la pratique de divers yoga : hatha, yin, nidra. Croyez en vous, ça fonctionne ! Au plaisir de vous rencontrer à la rentrée, je vous souhaite un bel été !

Contact : Cathy

☎ 06 37 83 37 20

✉ [reikilibre.cbf@gmail.com](mailto:reikilibre.cbf@gmail.com)

🌐 [reikilibrecbf.fr](http://reikilibrecbf.fr)



## Découverte d'une belle église du XIIe siècle

Dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine, les membres de l'association de l'ARIEB (Association pour la restauration intérieure de l'église) vous donnent rendez-vous à l'Eglise Saint-Saturnin pour vous accueillir et vous renseigner sur ce monument historique **les 21 et 22 septembre de 14h à 18h**.

L'église Saint-Saturnin, construite à partir de pans de mur appartenant à la chapelle d'un ancien prieuré, est protégée au titre de la loi sur les Monuments historiques depuis le 15 mars 1909.

## Cinéma de plein air



Le 02 août, nous vous avons donné rendez-vous au stade municipal pour assister à la projection gratuite du film "La Petite Sirène" réalisé en 2023 par Rob Marshall.

Accompagnés de vos chaises, vos transats et vos couvertures vous avez été près de 200 à profiter de cette séance à ciel ouvert !

Nous vous remercions vivement et vous donnons rendez-vous l'été prochain.

# Rapport d'activité des élèves de CE1-CE2

**A**u mois de juin nous avons été très occupés !  
Jeudi 6 juin, avec la classe de CP, nous sommes allés à la Médiathèque de Blaye pour visiter l'exposition du Comité de lecture. Nous en avons profité pour faire un petit tour à la Citadelle et admirer les tableaux de Kandinsky dans l'allée des arts.



Puis le 13 juin nous avons participé à la rencontre du "Comité de lecture en scène à voix haute et en corps!" avec les classes de Blaye, Civrac-de-Blaye, Saint-Christoly-de-Blaye et les CP de Berson. Nous avons fait des ateliers autour des livres puis nous avons dansé au Vox notre danse des canards pour raconter l'histoire du livre "un canard à la mer". C'était trop bien, même si nous avons un peu le stress!



Le 18 juin, nos correspondants de La Sauve nous ont rendu visite. Nous avons fait une rencontre sportive sur le thème des JO.



La journée s'est terminée par le flashmob "Portons la flamme".



Le 28 juin, c'était notre kermesse. Nous avons dansé en toge comme à l'époque des jeux d'Olympie.

Mardi 2 juillet, la maman de Louise nous a présenté la torche olympique qu'elle a portée à Saint-Émilion. Nous avons pu la toucher pour de vrai!

Pour récompenser nos efforts les parents de la FCPE nous ont offert un porte-clé en bois avec nos prénoms.

MERCI !! Les élèves de CE1-CE2.





# USEP

Depuis janvier, nos jeunes sportifs ont pu participer au défi athlétisme au Stadium de Bordeaux Lac, à une animation autour de jeux de société suivie des championnats Perplexus à Agen, puis à une rencontre "gymnastique" à Vérac.

Pour la fin de l'année scolaire, les CM1/CM2 ont pu créer des chorégraphies de Breaking avec 5 autres écoles au Rocher de Palmer. Les membres de l'association ont également pu assister au match France Angleterre du tournoi féminin des 6 Nations, participer au trail de Saint-Laurent-d'Arce et à la randonnée de Saint-Gervais avec 6 autres écoles. Enfin, une soirée autour des lancers a été organisée à l'école pour faire découvrir l'association aux familles de l'école.

L'USEP de Berson remercie toutes les personnes qui ont permis la réussite de cette année et ont permis aux enfants de grandir et s'épanouir par la pratique sportive, la rencontre et l'ouverture aux autres. Nous nous retrouverons dès septembre !

## Gymnastique bersonnaise

Pour celle nouvelle rentrée du lundi 09 septembre 2024, l'association vous propose différentes activités au sein du Foyer rural de la commune :

### Fitness

Lundi de 19h30 à 20h30  
Jeudi de 19h à 20h

### Bien-être

Lundi de 19h30 à 20h30  
Jeudi de 19h à 20h

### Pilates

Lundi de 15h à 16h  
Mercredi de 17h45 à 18h45

### Randonnée

2 dimanches par mois

### Zumba

Jeudi de 20h10 à 21h10

### Le programme 2024-2025

- Le Forum des associations de Saint-Martin-Lacaussade
- La journée Zumba découverte
- La marche rose
- La marche bleue

### Les professeurs

L'association de la gymnastique Bersonnaise se compose de trois professeurs diplômées pour vous accompagner au cœur de vos disciplines.



06 81 13 69 34 (Martine) ou 06 72 11 97 91 (Suzanne)  
 assogymberson@gmail.com  
 Asso Gym De Berson

## FCPE (association des parents d'élèves)

---

L'année 2023-2024 fut riche en événements pour la FCPE Berson, qui a œuvré dans le dynamisme et la bonne humeur.

En octobre dernier, lors du défilé d'Halloween les enfants ont pu déambuler dans les rues de Berson et récolter des friandises.

En décembre, Noël oblige, nous avons organisé notre traditionnelle vente de sapins et les enfants de l'école se sont vus offrir un calendrier de l'avent.

Nous avons également participé au marché de Noël de Berson en proposant des crêpes et des boissons chaudes (notamment le délicieux chocolat de Noël qui a eu un franc succès) et nous avons organisé un atelier de Noël pour les enfants de l'école.



En mars dernier, le tant attendu Carnaval a eu lieu pour le plus grand plaisir des petits et grands qui ont défilé dans les rues de Berson, vêtus de leur plus beau déguisement.

Plus récemment, en juin dernier, la FCPE Berson a participé à la kermesse de l'école et a organisé une boum pour l'ensemble des élèves, au foyer rural.

Pour clôturer cette fin d'année scolaire, l'association des parents d'élèves a offert à chaque enfant un porte clef personnalisé.

L'équipe est prête pour attaquer la nouvelle année scolaire avec des projets pleins la tête !

Si vous souhaitez intégrer l'équipe (nous sommes toujours à la recherche de bénévoles!), n'hésitez pas à venir lors de l'Assemblée Générale qui aura lieu en septembre (date qui sera communiquée ultérieurement).

 [fcpe33berson@outlook.fr](mailto:fcpe33berson@outlook.fr)

 Fcpe Berson



## Jeunesse Sportive Bersonnaise - saison 2023-2024

---

### **B**ilan u6/u7 : 14 joueurs

Coach : Patrick

Entraînement : mardi et jeudi

Une très bonne saison pour l'ensemble du groupe, des enfants épanouis et en progression. Nous avons réussi tout au long de la saison à ce que tous les enfants progressent individuellement et collectivement.

De très belles choses ont été réalisées sur la saison, un groupe très prometteur pour la suite. Nous avons participé à 5 tournois et une dizaine de plateaux.





### **Bilan u8/u9 : 19 joueurs**

Coach : Damien et Olivier

Entraînement : Mercredi 18h19h

Avec 19 enfants inscrits dans la catégorie et une moyenne de 15 enfants à chaque entraînement, cette saison a vu tous les enfants progresser.

Chacun à son niveau, mais ils ont tous pu prendre plaisir à s'entraîner, à évoluer lors des plateaux et des tournois.

Et pourtant, la météo (avec la pluie et même la neige) ne nous a pas aidés mais les enfants ont toujours répondu présents (même sur le city quand il le fallait).

Ils peuvent être fiers de leur saison et de leurs parents qui les ont accompagnés.



### **Bilan u10 : 14 joueurs**

Coach : Patrick

Entraînement : mardi et jeudi

Une progression grâce à un gros travail fourni aux entraînements. Ils se sont perfectionnés lors de différents plateaux tout au long de la saison.

Le groupe est soudé et vit bien ensemble ce qui annonce une belle saison l'année prochaine.



### **Bilan u11 : 12 joueurs**

Coach : Mathieu

Entraînement : Mardi et Jeudi

Nous avons rapidement progressé dès la première phase de l'année, ce qui nous a permis de passer à un niveau supérieur dès la deuxième phase.

J'ai trouvé un groupe très prometteur, ils ont réalisé de très belles choses. Dans les matchs, des enfants très dynamiques et combatifs.



### **Bilan u12/u13**

Coach : Manu

Effectif : 13 joueurs

Entraînement : Mardi et jeudi 18h15 19h15

Des joueurs débutants pour la plupart ce qui a rendu le début d'année compliqué.

Après le groupe s'étant réduit, la deuxième partie de la saison fut bien meilleure et, les phases de jeu mieux réussies grâce au dynamisme des enfants et à leur soif d'apprendre.

Tournois : 3 - matchs : 15 (match 2 phases de groupe)

# Capoeira de l'Estuaire



Président : Eric Corazza (Galo)

📞 06 50 79 55 89

✉ ericorazza33@gmail.com

📘 Capoeira de L'Estuaire

L'association Capoeira de l'Estuaire fête ses 1 an !

L'association a rencontré un vif succès. Environ 60 adhérents ont immédiatement été conquis par les cours du contre maître Pitu.

Nous vous invitons à venir découvrir à votre tour (si ce n'est déjà fait) cet art martial afro-brésilien qui combine des éléments de danse, d'acrobatie, de musique, de chant et de combat. Deux cours vous sont offerts pour la découverte.

Salle des fêtes de Comps - les jeudis soirs

Rentrée des cours : jeudi 5 septembre

- Enfants 3 à 6 ans : 18h à 19h
- Ados de 7 à 13 ans : 19h à 20h
- Adultes après 14 ans : 20h à 21h

Foyer rural de Berson - les mardis soirs

Rentrée des cours : mardi 3 septembre

- Enfants 3 à 6 ans : 18h à 19h
- Ados de 7 à 13 ans : 19h à 20h
- Adultes après 14 ans : 20h à 21h



# Cours de Yoga - Ahimsa Hatha Yoga (centre ganesh)

**Y**oga (lundi, mercredi et jeudi soir)

De par les nombreuses postures et enchainements qu'il propose, le yoga est excellent pour renforcer les muscles profonds, les muscles mobilisateurs ainsi que la musculature des membres supérieurs et inférieurs. Le yoga est un système complet d'entraînement physique mais aussi mental et spirituel.

C'est un ensemble de postures et d'exercices alliés à une respiration contrôlée qui procure un bien-être physique et mental.

**Yoga Séniors** (lundi matin - 10h)

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, le yoga sur chaise est très efficace pour renforcer les muscles.

Les postures adaptées mettent l'accent sur le renforcement des bras, des jambes, du dos et du buste. Cela peut aider à prévenir l'ostéoporose, améliorer la posture et réduire les risques de chute, le stress et les insomnies.



## Méditation

Le terme méditation désigne un ensemble de pratiques mentales et corporelles qui impliquent en règle générale une focalisation de l'attention vers la respiration, un objet particulier, des caractéristiques telles que la pensée, des émotions, des sensations du corps

Pour renseignements : Madame Sande Arnaud

📞 06 74 60 48 63

🌐 [centre-ganesh.fr](http://centre-ganesh.fr)

Les cours sont proposés à Berson, Plassac et Pugnac.

# Salon du mieux-être

Pour sa 6ème édition, le salon du mieux-être revient s'implanter à Berson pour un super week-end **les 21 et 22 septembre 2024**, toujours organisé par l'association « Mes Créas et Vous ! » et orchestré par Aurore Météreau.



Le recrutement des exposants n'étant pas encore terminé, il peut seulement vous être confirmé qu'il y aura une **quarantaine d'exposants** répartis comme à l'accoutumé entre l'intérieur et l'extérieur. Des thérapeutes, des lithothérapeutes, des créateurs énergétiques, des espace de rencontre et plus encore...

Afin d'aider à financer l'organisation d'un des objectifs futurs de l'association, un voyage humanitaire à Madagascar, l'association **prendra en charge la restauration et la buvette**, ne faisant ainsi pas appel à un foodtruck. Le menu est en cours d'élaboration toutefois les idées ne manquent pas ! (grillades, salades composées...)

Toujours dans le but de récolter des fonds pour ce projet, la **tombola** sera à nouveau présente. N'hésitez pas à contacter l'association si vous souhaitez proposer un lot en échange de publicité.

Le samedi 21 septembre au soir sera proposée une **soirée karaoké coanimée avec Chris de la Radio web « RFB »**.

Les **collectes de lunettes, de bouchons en liège et en plastique** sont toujours d'actualité. Elles serviront à aider les plus démunis et à financer des fauteuils roulants.

D'autres surprises sont en cours de préparation mais il est encore trop tôt pour en parler. Vous pouvez en revanche rester informé en utilisant le **Qrcode** pour vous rendre sur le **groupe Facebook dédié à l'évènement**.

Dans l'attente de vous rencontrer lors de ce super week-end, je vous souhaite une très belle journée. Aurore Météreau.

 06 22 13 66 56

 Page Facebook : Aurore Marie Metereau

 Groupe Facebook : Salon du Mieux-Être, 21 & 22 septembre 2024 à Berson



Salon du Mieux-être  
21 & 22 septembre  
à Berson (33390)  
groupe facebook



## Inscriptions à l'Ecole de musique

Les inscriptions formelles à l'Ecole de musique se feront lors des permanences suivantes : mercredi 28 août de 17h30 à 19h, jeudi 29 août de 17h30 à 19h, vendredi 30 août de 17h30 à 19h, mercredi 4 septembre de 17h30 à 19h, jeudi 5 septembre de 17h30 à 19h et à l'occasion du Forum des Associations à Saint-Martin-Lacaussade le samedi 7 septembre de 10h à 17h. Vous pouvez d'ors et déjà remplir la fiche de pré-inscription disponible sur le site internet de la commune.

 06 72 70 59 32

