OCTOBRE 2023 | NUMÉRO 10

NEWSLETTER DE BERSON

Bulletin d'information de la Mairie de Berson

Vous pouvez suivre les actualités de la commune depuis votre ordinateur ou votre smartphone

La page Facebook
@ville de berson

La page Instagram
@ville_de_berson

Le site internet
www.mairieberson.fr

L'application
Intramuros
Téléchargeable gratuitement sur Play Store ou App Store

Rentrée des classes

Elèves et enseignants ont repris le chemin de l'école le lundi 04 septembre. Ils ont été accueillis par Monsieur le maire et Madame l'adjointe en charge des affaires scolaires. Parents, enseignants, élus, anciens élèves étaient heureux de commencer cette nouvelle année en ayant conservé les sept classes.
Les établissements publics ayant la posture Vigipirate au niveau "Urgence attentat", nous rappelons que le stationnement devant les bâtiments sont interdits lors de l'accompagnement à l'école, à la garderie, lors de la sortie des enfants à la fin des cours ou de la garderie.

Au sujet du futur restaurant scolaire
Les étapes avant le début des travaux se poursuivent. La recherche d'amiante dans les lieux concernés a été effectuée et s'est révélée négative.
La présentation de l'avant projet définitif sera proposée par le Cabinet Métaphore ce mois ci.
Ensuite nous aborderons la consultation des entreprises.

Nouveau succès pour Bières & Sons

Une nouvelle fois, le public est venu en nombre les 1 et 2 septembre, pour cette troisième édition de Bières & Sons.

Les 2000 personnes présentes sur le week-end ont pu à nouveau investir le stade municipal pour profiter des concerts, des food-trucks mais surtout des bières artisanales proposées par les brasseurs historiques (Tribu zytha ; la Cistude ; Bad ; La Chapote), les fidèles (KM 5 ; La Fracasse Coquille) et les derniers venus (Melt ; Rainon).
Un large choix que le pass dégustation (5 dégustations de 10 cl pour 5 €), une nouvelle fois plébiscité, a permis aux amateurs de Houblons et autres saveurs de découvrir, avec plaisir et modération.

Les food-trucks (Angela, le Roi des Nems, Canteen-Street, Casamama, la Bohémienne, Ti'payenké, les Pastillas d'Irène) et le Comité des Fêtes, sélectionnés pour offrir au public une grande palette de goûts, ont permis de satisfaire les envies de tous les gourmands, petits et grands.

Enfin, les concerts proposés chaque soir, n'ont pas manqué de faire bouger l'assistance.
Le vendredi, le groupe local « Kofitrucks » a ouvert le feu avec de nombreuses reprises rock. En deuxième partie, « Al Bundy » avec son répertoire pop rock, varié et entrainant a fait monter la température de quelques degrés.
Le samedi soir, les « Golden Parachute » et leur spectacle déambulatoire du Royal Rafiot ont animé le début de soirée à l'heure de l'apéro. Les filles de « Kill the Princess » ont clôturé ce 3ème Bières & Sons en attirant devant la scène, et ce malgré la pluie, un public ravi d'écouter leurs reprises souvent musclées et largement revisitées de tubes rocks mondialement connus.
Malgré une météo capricieuse le samedi en fin de soirée, le bilan est une nouvelle fois largement positif : des organisateurs (la municipalité avec le soutien du comité des fêtes et de quelques bénévoles) aux brasseurs en passant par les food-trucks et bien évidemment le public, tout le monde est reparti ravi de cette nouvelle édition.
En espérant un 4ème B&S ?

Les coulisses de Bières & Sons

A travers ces lignes, nous vous invitons à découvrir l'organisation de cette manifestation par l'équipe municipale…

La commission animation et lien social, dès l'automne, commence doucement à réfléchir à la nouvelle édition.
Elle travaille régulièrement sur la programmation des concerts (propositions Scènes d'été et recherches libres), le besoin de matériels ingé-son, l'engagement des brasseurs et des food-trucks, les besoins logistiques en énergie (coffrets électriques, ENGIE), la réservation des équipements nécessaires à la manifestation (barnums et scène auprès de la CCB, chapiteau, barriques des châteaux partenaires…), la recherche de sponsors, de partenaires et de bénévoles, la commande de nouveaux éco-cups avec logo B&S et sponsoring, la mise en place de systèmes de gestion d'accueil et de caisses (sumup…), la planification des services techniques (en parallèle avec leurs prévisions de travaux pour la commune).

Au début du mois d'août, les élus commencent à se mobiliser pour mettre en place la communication de l'évènement: installation de banderoles dans les communes de la haute-gironde (Braud Saint-Louis ; Saint-Seurin de Cursac ; Bourg sur Gironde ; Cavignac ; Saint-André de Cubzac ; Pugnac ; Cars ; Berson), distribution d'affiches et de flyers et parutions dans les supports numériques (page Facebook, site internet communal et application IntraMuros).
A la fin de l'été, le premier week-end de septembre approchant, les choses s'accélèrent et les missions se font plus nombreuses :

De J-12 à J-8 :
- Récupération des barriques auprès des viticulteurs partenaires : Bel air la Royère ; Monconseil Gazin ; Magdeleine Bouhou ; Mercier.
- Préparation du terrain : enlèvement du but côté route ; installation de la banderole « Bières & Sons » sur les piliers de l'entrée du stade et de celle de scène d'été.
- Signalisation du concert « scènes d'été » aux intersections menant à Berson par l'accrochage des panneaux fournis par le conseil départemental.
- Récupération des « praticables » prêtés par l'association de théâtre « Résonnances » permettant la surélévation de la batterie sur la scène.

De J-5 à J-1 : Dernière ligne droite avant le début de l'évènement.
- Montage des barnums de la CCB (une bonne journée et demie de travail).
- Récupération des tables, des chaises et des bancs du comité des fêtes.
- Installation des toilettes sèches.

Jour J (avant 18H00) :
- Affichage, fléchage du site.
- Mise en place des tables, chaises et bancs.
- Placement des brasseurs et des foodtrucks.
- Mise en place des barrières dans et à l'extérieur du site.
- Préparation des repas pour les groupes.

Jour J (pendant la manifestation) :
- Gestion des entrées (tenue des caisses, distribution des écocups et des bracelets).
- Catering (gestion des repas des groupes).
- Gestion du public et des imprévus.

Jour J+1 : Malgré la fatigue et le manque de sommeil, il faut s'y remettre…
- Démontage des barnums.
- Nettoyage du site.
- Démontage de la scène.
- Rassemblement des barrières.
- Gestion des poubelles.

Jour J+2/3/4 :
- Retour des barriques chez les viticulteurs.
- Enlèvement des banderoles.
- Retour des « praticables ».
- Retrait des panneaux scènes d'été sur les routes.

Voila, vous savez tout ou presque des coulisses de Bières & Sons.
Malgré l'investissement de l'équipe municipale, cela n'est pas suffisant !
Alors un énorme remerciement aux agents communaux (aux services techniques, aux services administratifs) avec une mention particulière à Manon Marcadié (en charge notamment de l'évènementiel et de la communication à la mairie), à l'ensemble de nos partenaires, à tous les bénévoles dont l'aide est primordiale et enfin au Comité des Fêtes, partenaire fidèle et essentiel à la réussite de cette manifestation phare !

Octobre rose

Dans le cadre de de la sensibilisation sur la nécessité de pratiquer chaque année un dépistage chez un professionnel pour lutter contre le cancer du sein, nous avons relancé notre traditionnelle collecte de soutiens-gorge.

Pas moins de **85** sous-vêtements ont été déposés à l'accueil de la mairie !

Ces dons seront remis au Secours Populaire du Blayais en faveur de femmes dans le besoin.
Les soutiens-gorge étant une denrée rare, c'est un don fortement apprécié par l'association.

A noter
La marche rose prévue initialement le 21 octobre n'a pas pu avoir lieu pour des raisons météorologiques.

Café littéraire

Le samedi 14 octobre, nous avons eu le plaisir d'accueillir Sidonie, illustratrice, et sa maman, Lydie, autrice pour la présentation de leur premier ouvrage "Arpège et Nonette".

Nous avons découvert la genèse de l'histoire de cette petite fille et de son chat espiègle, née de l'imagination fertile de Lydie, et des coups de crayon talentueux de Sidonie.
Un doux moment d'échange et de partage avec toutes les personnes venues découvrir ces artistes.

Les Bouchons d'amour

Une collecte de bouchons en plastique en partenariat avec l'association Bouchon d'amour a été lancée à Berson en juin 2021.
Ce 22 septembre il a été remis à l'association 158 kg de bouchons en plastique récoltés par les bersonnais et les enfants de l'Ecole, soit 23 sacs de 100L.

Les Bouchons d'Amour remercient vivement tout le village de Berson pour sa générosité !

La collecte continue, vous pouvez déposer vos bouchons à l'accueil de la mairie ou à l'Ecole par l'intermédiaire de vos enfants.

Pour rappel

Les bouchons sont vendus à un fabricant français de poubelles pastiques recyclables. Cette vente permet l'acquisition de matériel pour handicapés et la mise en place d'opérations humanitaires.

Escape game « tous contre Cornebidouille »

Notre tout premier escape game "tous contre Cornebidouille" du samedi 21 octobre a rencontré un franc succès. Décodage et décryptage d'énigmes, formules magiques, chansons à entonner...

Les enfants se sont prêtés au jeu, et s'en sont donnés à cœur joie.

Adressage des rues

Les conseils municipaux sont en charge des dénominations des voies, lieux-dits et de leur numérotation. C'est une obligation pour toutes les communes.
L'adressage d'une commune consiste à définir par un nom précis chaque voie et identifier clairement par un numéro, chaque bâtiment présent sur le territoire.

La commission adressage, composée d'élus, de techniciens municipaux et des référents de hameaux a débuté ce fastidieux travail en juillet 2023.

La localisation de l'ensemble des habitations est importante pour plusieurs raisons :
- Fluidifier la circulation
- Faciliter l'intervention pour les secours
- Permettre aux usagers de se repérer plus facilement
- Faciliter le recensement et l'élaboration des listes électorales
- Simplifier l'implantation de la fibre pour les techniciens

A ce jour, le projet d'adressage est à la phase de recensement des voies communales rurales.
Des zones prédéfinies ont été déterminées par la commission et les membres se sont vus affecter des secteurs afin d'identifier l'ensemble des voies communales.

Des réunions publiques seront organisées en 2024 pour informer la population sur l'avancement du projet et recueillir votre avis.
Pour plus de renseignement : 05 57 64 35 04.

Tous les éléments étaient là pour passer ensemble un excellent moment. Nul doute que nous renouvellerons bientôt une expérience similaire...

Aménagement Chaucidou

Dans le cadre de sa politique de développement des pistes cyclables et des voies douces la Mairie de Berson a engagé en collaboration avec le Département de la Gironde, les travaux de réalisation d'un chaucidou sur la rd 251 entre le centre bourg et la zone de Florimont.
Les travaux devraient se poursuivre durant le mois d'octobre.
L'objectif de cet événement est de créer une liaison cyclable et de préparer l'arrivée de la ligne de car express Blaye-Bordeaux qui sera mise en service début 2024 par la Région.

Bon à savoir

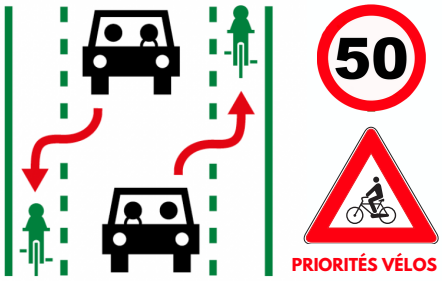
Chaque nouveau chaucidou fait l'objet d'une période d'expérimentation de plusieurs mois. Si le test est concluant, l'aménagement est pérennisé.

Son inauguration dont la date reste à définir sera l'occasion de présenter à l'ensemble des bersonnais ce nouveau mode de déplacement et ses bonnes pratiques.

Comment circuler ?

Sans présence de cyclistes ou piétons
Les deux véhicules ralentissent, se déportent légèrement sur les bandes latérales pour se croiser avant de se repositionner sur la voie centrale.

Avec présence de cyclistes ou piétons
Les deux véhicules ralentissent, se déportent sur la bande latérale en attendant derrière les cyclistes/piétons, avant de reprendre leur place sur la voie centrale.



Référents de hameaux : appel à candidature

L'équipe municipale lance un **appel à candidature aux bersonnais pour trouver deux référents, un pour la zone 1 et l'autre pour la zone 2,** afin de constituer un relais d'informations entre les habitants et les élus.

Les élus municipaux rencontrent une fois par mois l'ensemble des référents au cours d'une réunion pour échanger, écouter les doléances et essayer de trouver une solution aux problèmes évoqués.

Les champs d'intervention sont notamment liés aux questions suivantes : dégradations et incivilités, propreté et embellissement des lieux, stationnement et circulation, travaux, éclairage public, voirie…

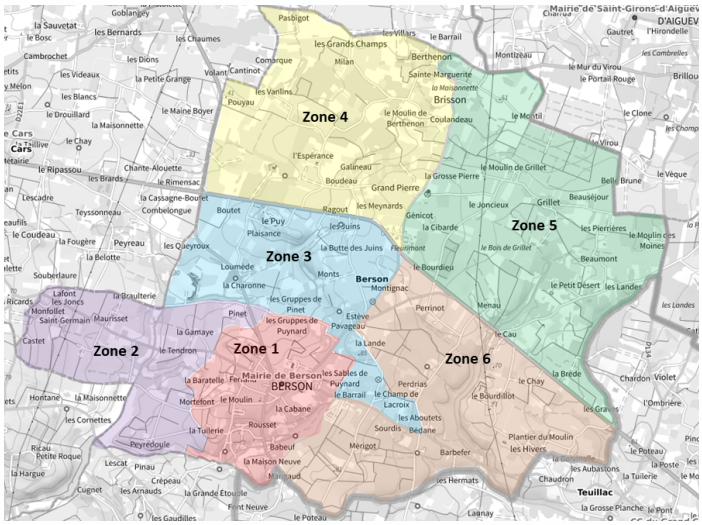
Si vous êtes intéressés ou que vous souhaitez plus d'informations, n'hésitez pas à contacter la mairie.
communication@mairiberson.fr
05 57 64 35 04

Zone 1 : Aurélie KHETIB
aureliek14@hotmail.com

Zone 4 : Ludovic DROMARD
06 75 08 48 51

Zone 5 : Michèle EYMARD
06 71 58 60 45 : de 9h à 11h et de 15h à 18h du lundi au vendredi inclus.

Zone 6 : Anne-Marie DONATI et Bernard CARLIER
amarie.donati@orange.fr
06 42 65 70 44 : de 17h à 19h et les mercredis après-midi
bercar2@wanadoo.fr
06 03 75 04 30



Rencontres littéraires

- L'auteur Fabien Robert, né à Berson, viendra présenter et dédicacer son deuxième livre "Trois mois dans la campagne d'Emmanuel Macron" le **vendredi 17 novembre** à 18h au Café de l'Elysée.

- Dans le cadre de Livres en citadelle, Bruno Lasnier viendra à la bibliothèque pour un café littéraire **vendredi 08 décembre** à 18h30.
  Inscription gratuite auprès de la bibliothèque.

05 57 64 36 44 bibliothèque@mairieberson.fr

Lutte contre le gaspillage alimentaire au restaurant scolaire

Une campagne de sensibilisation menée auprès des enfants pour lutter contre le gaspillage alimentaire a débuté après les vacances de la Toussaint.

Une information orale, des affiches dans le restaurant, un accompagnement quotidien, une animation par notre prestataire aideront les enfants à réduire la quantité des déchets.

Comité de lecture

Les enfants et le maître de la classe de petite et moyenne section ont reçu une série de livres de la mairie pour leur participation au Comité de lecture.
Ils pourront ainsi profiter de ces livres à la bibliothèque, même après la fin des activités du Comité de lecture.

Salon "Livres et cépages"

Le samedi 27 janvier 2024 de 10h à 18h, au foyer rural.
Cette manifestation a pour but d'allier le plaisir de l'esprit à celui des papilles.
Les auteurs et illustrateurs proposeront au public des séances de dédicaces ainsi que la vente de leurs ouvrages. De leur côté, les viticulteurs feront goûter leur production qu'ils proposeront à la vente.

AMAP de Berson

Vous aimez cuisiner ? Vous affectionnez le circuit court et les produits bio ?
Alors rejoignez l'AMAP de Berson où vous pourrez avoir chaque semaine un panier de légumes bio provenant de Saint Girons d'Ayguevives.
Vous pourrez aussi avoir accès à des commandes groupées de pommes, d'oranges, de farines et de poulets provenant d'exploitations familiales et en production biologique.
N'hésitez pas à venir rencontrer les membres de l'association le vendredi (le jour de remise des paniers) entre 18h et 19h au presbytère de Berson pour de plus amples informations.

Classe de petite section - moyenne section

Enseignant : Jean-Michel Laurent ATSEM : Sandrine Rue et Céline Riou

Classe de moyenne section - grande section

Enseignante : Caroline Lamazou ATSEM : Corine Clair

Classe de CP

Enseignante : Elodie Riou

Classe de CE1-CE2

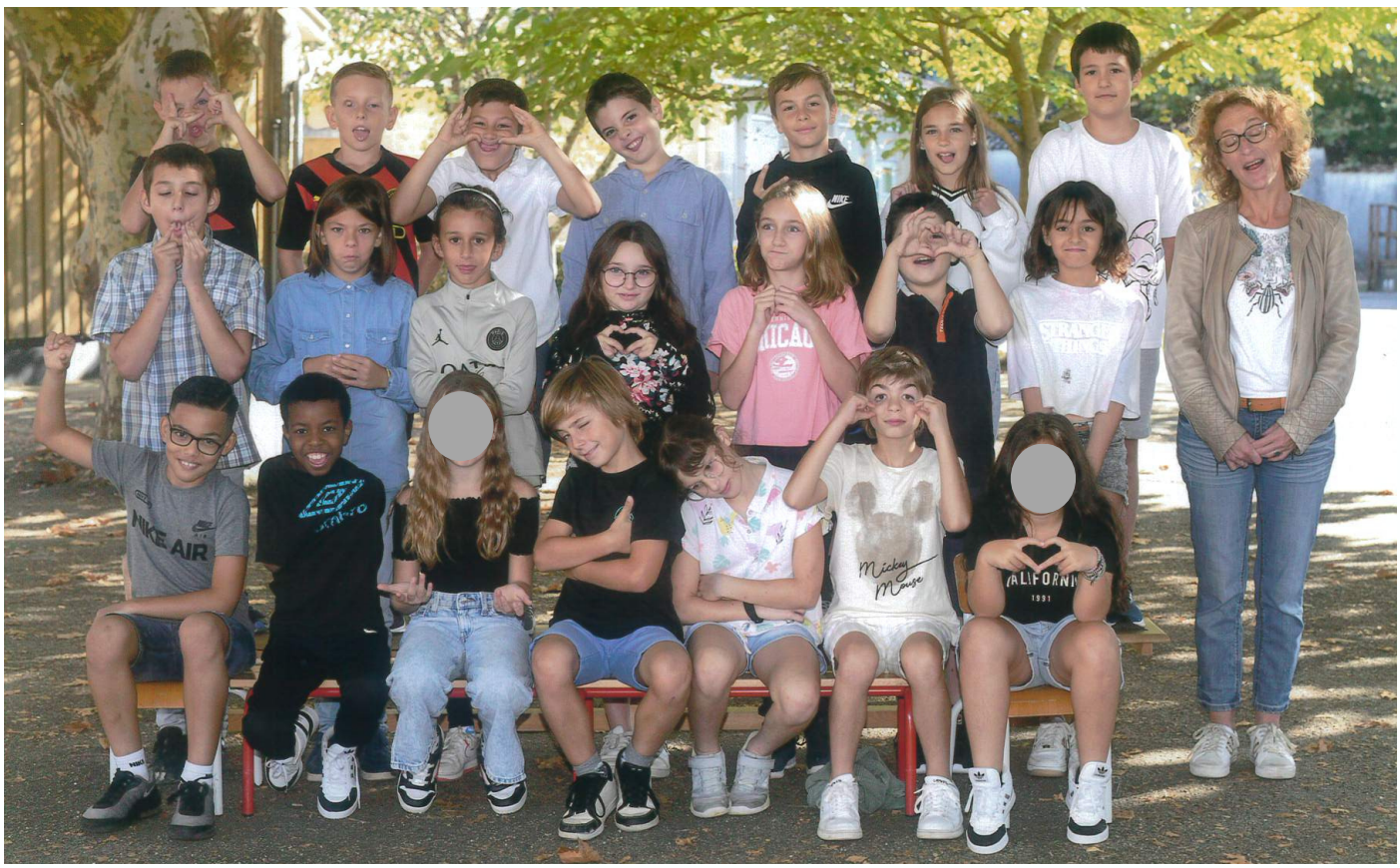
Enseignante : Virginie Parra

Classe de CE2-CM1

Enseignante : Marie Raimond

Classe de CM1-CM2

Enseignante : Hélène Houbin



Classe de CM1-CM2

Enseignant : Nicolas Mercier

Soirée théâtre d'improvisation

Le samedi 21 octobre , la troupe bordelaise La Cabale a présenté son spectacle au foyer rural de Berson.

Dans cette pièce, entièrement improvisée, tout déborde : les personnages quittent la réalité qu'on leur impose pour s'offrir un souffle de liberté, les artistes sortent de scène pour jouer avec et dans le public, les bancs du foyer leur servent d'accessoires, les parapluies empruntés aux spectateurs font office d'épées, la machine s'emballe et tout vole en éclats pour notre plus grand plaisir.

Le spectacle est jubilatoire, les artistes font preuve d'une grande virtuosité et se donnent avec beaucoup de générosité.

Bref, ce spectacle, très facile d'accès, a beaucoup plu.

Rendez-vous l'an prochain pour un autre spectacle d'aussi grande qualité.

L'USEP et les jeux Olympiques

L'USEP de Berson donne le coup d'envoi de cette nouvelle année sous le signe de l'olympisme !

Notre association, ouverte aux enfants du CP au CM2 et à leurs parents, a pour ambition de développer les pratiques sportives et de contribuer à l'épanouissement de l'enfant, à son bien-être physique et mental et ainsi à sa réussite scolaire. Le projet éducatif peut se résumer en une formule : « former des citoyens sportifs ».
Lors des rencontres sportives et associatives, les enfants sont invités à prendre des responsabilités et à exercer différents rôles sociaux : organisateur, arbitre, reporter, etc.

Cet éveil à la vie associative passe également par la participation au fonctionnement de l'association d'école elle-même, au côté des adultes.

Cette année, nous vous proposons notamment des rencontres autour de la gymnastique, de l'athlétisme, de la randonnée, du kinball, une sortie sur Arcachon, ou encore une soirée familiale autour du disc golf !
D'autres surprises liées aux Jeux Olympiques auront lieu tout au long de l'année.

N'hésitez pas à demander des renseignements par mail et à adhérer à notre association !
usep.berson@gmail.com

ARIEB

Notre association a pu réaliser plusieurs actions pour l'embellissement intérieur de notre Eglise.

Nous avons demandé à la société de Mr HOSTEIN, ébéniste sur Berson, de nous fabriquer un socle pour supporter le monument aux morts dans notre Eglise. Il a été placé à gauche de l'entrée de l'église,ce qui libère la partie gauche du confessionnal.

Ce socle étant destiné à l'église de Berson, il l'a réalisé gracieusement. Nous tenons vivement à remercier M. Hostein pour son acte généreux.
Nous avons également participé aux journées du patrimoine les 16 et 17 septembre dernier. Nous avons accueilli une quinzaine de visiteurs qui ont pu admirer notre magnifique église.

Nous tenons à remercier toutes les personnes bénévoles qui ont assuré des permanences pour cette occasion.
Merci également à la municipalité, pour sa subvention, et qui nous soutient comme toujours, dans toutes nos actions.

Socle en bois pour supporter le monument aux morts

Des cours de capoeira de retour sur Berson

Notre association "capoeira de l'estuaire" a le plaisir de proposer des cours pour tout âge en partenariat avec le groupe ACARBO et son contra-mestre PITU.

Le mardi à Berson au Foyer Rural :
- de 18h à 19h pour les enfants de 3 à 6 ans (à l'ancienne mairie)
- de 19H30 à 20h30 pour les juniors (de 7 à 14 ans) (au foyer rural)
- de 19h30 à 21h pour les adultes (au foyer rural)

Le jeudi à Saint-Ciers de Canesse à la salle des fêtes :
- de 18H à 19H pour les 3 à 6 ans
- de 19h à 20h pour les juniors de 7 à 14 ans
- de 19h à 20h30 pour les adultes.

N'hésitez pas à venir découvrir cet art martial afro-brésilien, qui allie combat dissimulé en danse, chant et musicalité , et qui se distingue par son côté ludique et acrobatique.

Le Président, Galo : 06 50 79 55 89

Centre Ganesh

Yoga intégral

La pratique régulière du Yoga intégral vous apportera une multitude de bienfaits à la fois physiques et psychiques :
- rentrer dans un état de bien-être et d'harmonie intérieure ;
- éliminer les tensions physiologiques et mentales ;
- diminuer les sensations liées au stress ;
- profiter d'un sommeil plus réparateur ;
- rétablir un équilibre émotionnel.

Yoga séniors

Le yoga sur chaise pour personnes âgées est devenu une alternative saine, dynamique et efficace pour éviter le sédentarisme. Un programme d'exercices est présenté pour favoriser l'activité physique, prévenir ou traiter certaines affections communes au cours de la vieillesse.

Méditation

La méditation de pleine conscience consiste à se libérer l'esprit des pensées incessantes et orienter son attention sur l'instant présent. Il s'agit d'écouter, ressentir, "ce qui se passe à l'intérieur de soi, ses sensations, ses émotions, ses pensées en rapport avec ce qui se passe à l'extérieur de soi : les bruits entendus, les odeurs ressenties..." .

Massage sonore thérapeutique

Grâce à la relaxation par le son –le praticien utilise des bols chantants-, la personne bénéficiaire sent ses problèmes, ses blocages et autres tensions quotidiennes s'atténuer rapidement. Il peut aider à :
- Diminuer la tension artérielle
- Changer le taux de glycémie
- Atténuer les douleurs
- Faciliter le lâcher-prise
- Améliorer les phases de sommeil
- Retrouver l'équilibre intérieure

Pour rendez-vous et renseignements :
Yoga et Méditation : 06 74 60 48 63 - Sande Arnaud
Berson, Mombrier et Plassac
Massage sonore : 07 78 82 54 78 - Maryline Labbé
Berson, Centre Ganesh, 9 ter les Landes
centre-ganesh.fr

Jeunesse Sportive Bersonnaise

C'est la rentrée et c'est avec beaucoup de plaisir que les grands comme les petits de la JSB ont rechaussé leurs crampons !
La joie de retrouver les copains et d'accueillir de nouveaux licenciés.

Nous notons une belle progression du nombres de licenciés, notamment pour l'école de foot qui compte pas loin de 70 enfants de 5 à 12 ans.
Le RTJ, JEANNOT William, en fonction depuis mai 2023, s'est démené pour trouver des éducateurs afin que chaque catégorie puisse exister.

PLANNING ENTRAINEMENT

Mardi et jeudi de 18h15 à 19h30—> U10/U11 et U12/U13
Mercredi 18h-19h—> U8/U9
Samedi 11h-12h—> U6/U7
Mercredi et vendredi 20H—> senior
Vendredi 20h—> loisir

Nous souhaitons que la JSB vive de beaux moments toutes équipes confondues... Vous pouvez nous suivre sur Facebook, vous y trouverez les jours et horaires des rencontres : JS Bersonnaise
Nous vous attendons nombreux autour du terrain pour soutenir les rouges de Berson !!

L'Héritage de la lumière fête ses 4 ans d'existence !

En effet, cette association de combat au sabre laser a vu le jour en 2019 à Berson.

Vous cherchez une activité sportive nouvelle, riche en enseignement et accessible, venez découvrir cette discipline en pleine expansion inspirée de la saga Star Wars.
Au-delà des films, le sabre laser est un nouveau sport de combat donnant lieu à des duels intenses à l'arme lumineuse des Jedis. Empruntant des fragments à différentes disciplines de combat armé ou martiales, ce sport au fil des entraînements permet d'acquérir respect, rapidité, maîtrise de soi et de son corps, équilibre et force.

Les cours se déroulent au foyer rural, les mercredi soir de 19h00 à 21h00 sous l'instruction d'un encadrant diplômé de la Saber League de Paris et de son assistant.

Les entrainements sont ouverts à tous ayant 12 ans minimum, ados et adultes, de sexe féminin ou masculin avec des adhérents actuels âgés de 12 à plus de 60 ans et de différents niveaux. Le tout dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Seul club de haute gironde à proposer cette discipline moderne qu'est le sabre laser en combat, n'hésitez pas pour toutes demandes ou renseignements, contactez-nous :
heritagelumiere.sabrelaser@gmail.com
06 20 50 46 38

FCPE

La FCPE a fait sa rentrée le 18 septembre dernier lors de son Assemblée Générale.
Après lecture et approbation des bilans, un nouveau bureau a été élu :

- Président : TARAL Valéry
- Vice- Présidente : JULES Géraldine
- Trésorière : COURJEAU Ophélie
- Trésorier Adjoint : LAGRASSE Fabien
- Secrétaire : TARAL-COUTUROU Magali
- Secrétaire Adjointe : LOISON Delphine

Une liste de représentants de parents d'élèves au Conseil d'Ecole a été proposée aux parents lors des élections du 13 octobre.

Nous rappelons, que la FCPE est une association qui participe à la vie scolaire et qui a pour but de défendre les intérêts des enfants et des parents, ainsi que de sauvegarder des conditions d'enseignement acceptables.
C'est une équipe motivée, dynamique, soudée et enrichie de nouveaux adhérents qui se tient à votre écoute et qui fourmille d'idées pour organiser, tout au long de l'année, de multiples actions en faveur de vos enfants.

Les activités de l'année ont débuté par l'organisation d'un défilé d'Halloween, le 31 octobre 2023 de 17h30 à 20h, à destination des enfants de l'école de Berson en partenariat avec l'écurie de l'Oasis.

Nous vous remercions pour votre participation à ce moment festif où petits et grands se sont amusés pour s'amuser et se faire peur...
Pour nous contacter, vous pouvez nous envoyer un mail et aimer notre page Facebook pour suivre nos actualités :

fcpe33berson@outlook.f FcpeBerson

Gymnastique Bersonnaise

Pour cette nouvelle rentrée, l'association vous propose un cours de pilâtes supplémentaire le lundi de 15 à 16h, celui du mercredi étant déjà complet.
N'hésitez plus à vous inscrire car les places sont limitées !

Voici un récapitulatif de l'ensemble des prestations proposées, avec des animatrices diplômées :

Fitness
Squat, cardio, renforcement musculaire, step, stretching et relaxation
Lundi 19h30 à 20h30
Jeudi 19h à 20h

Bien être
Equilibre, renforcement musculaire, coordination et pour terminer étirement pour améliorer la souplesse.
Lundi 16h15 à 17h15
Jeudi 11h15 à 12h15

Pilates
Travail des muscles profonds en tenant compte du rythme de la respiration
Lundi 15h à 16h
Mercredi 17h45 à 18h45

Zumba
Idéal pour travailler le cardio et tonifier son corps
Jeudi 20h10 à 21h10

Randonnée
Convivialité et découverte de notre région
2 dimanches par mois

Rendez-vous au Foyer Rural !

Pour joindre l'association :
06 81 13 69 34 - Martine
06 72 11 97 91 - Suzanne
06 40 17 77 93 - Régine
06 30 67 1358 - Didier (randonnée)

assogymberson@gmail.com

Facebook

Marché de Noël

La commune organise un marché de Noël le samedi 16 décembre de 10h à 22h dans la salle du foyer rural et en extérieur.
La liste des produits présentés sera bientôt en ligne sur notre site internet ainsi que sur nos différents supports de communication (flyers, page Facebook, application Intramuros).
La restauration et la buvette seront assurées par le Comité des fêtes de Berson et Masousaju.

- Animation tout au long du marché proposée par Jean-Noël Caron
- Tombola de Noël
- Stand du Père Noël (photos et boîte aux lettres)
- Ballade en poney de 14h à 17h (2€)
- Atelier créatif pour enfants de 14h à 16h (gratuit)
- Parade lumineuse (personnages Disney, calèche, chars lumineux, échassiers, majorettes) à 18h
- Feu d'artifice à 20h

Venez découvrir la magie de Noël façon Berson !

Newsletter n°10 - octobre 2023
Directeur de la publication : Sébastien TREBUCQ
Rédaction et mise en page : commission municipale
Les articles des associations sont rédigés par leurs membres
Impression : mcomm